

Kit para redes sociales



Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo

22-28
de octubre
de 2023

Los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** (CDC, por sus siglas en inglés), la **Agencia de Protección Ambiental de EE. UU.** (EPA, por sus siglas en inglés), y el **Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU.** (HUD, por sus siglas en inglés) trabajan en conjunto todos los años para aumentar la conciencia sobre la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo durante la **Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo (NLPPW, por sus siglas en inglés)**. Le invitamos a unirse a nosotros a movilizar a las personas y las comunidades a que tomen medidas para reducir su riesgo de exposición al plomo.

Este año, la NLPPW se realizará del **22 al 28 de octubre de 2023**. Únase a nosotros para aumentar la conciencia pública sobre el plomo y la NLPPW:

- Comparta la temática de la #NLPPW2023: **¡Juntos podemos prevenir la exposición al plomo!** Los CDC, la EPA y el HUD se unen para prevenir la exposición al plomo en la infancia. Si combinamos nuestros esfuerzos, juntos podemos prevenir la exposición al plomo en todas las comunidades.
- Participe en la conversación utilizando los hashtags #NLPPW2023 y #NiñosLibresDePlomo.
 - Por ejemplo: Todas las comunidades merecen tener #NiñosLibresDePlomo. Ayúdenos a prevenir la exposición al plomo y a promover la #JusticiaAmbiental.
- Comparta los mensajes centrales de la #NLPPW2023: Conozca los hechos, Hágale la prueba a su hijo y Hágale la prueba a su hogar.
- Comparta las publicaciones de nuestras cuentas en las redes sociales:
 - Twitter: [@CDCespanol](#), [@EPAespanol](#), [@HUDespanol](#)
 - Facebook: [@CDCespanol](#), [@EPAespanol](#), [@HUDespanol](#)
 - Si comparte información en inglés, puede utilizar nuestras cuentas en inglés de Twitter: [@CDCgov](#), [@CDCEnvironment](#), [@EPA](#), [@EPACChemicalSafety](#), [@HUDgov](#) y [@HUDhealthyhomes](#) y de Instagram: [@CDCgov](#), [@EPAgov](#), [@HUDgov](#).
- Use este kit para crear publicaciones, videos hilos, y mucho más para las redes sociales. Asegúrese de etiquetarnos en su contenido.
- Use uno de las imágenes para la web o para redes sociales disponibles a continuación en sus publicaciones, o úselos para crear sus propios gráficos.
- Difunda la información sobre los eventos y las actividades que tendrán lugar durante la #NLPPW2023.



Mensajes centrales para compartir

Unirse a CDC, EPA y HUD, y comparta los mensajes centrales de la #NLPPW2023 en sus redes sociales para poner en marcha la conversación sobre el plomo. Lo invitamos a centrar sus mensajes en estos tres temas, para que trabajemos en conjunto en la prevención de la exposición al plomo.

Conozca los hechos

Proteger a las personas de la exposición al plomo significa empoderarlos con información crucial sobre la salud. A continuación, se incluyen algunas ideas sobre la forma de ayudar a que cada persona **Conozca los hechos** y aprende sobre la exposición al plomo y los peligros relacionados con el plomo:

- Brinde información sobre los **efectos de la exposición al plomo sobre la salud**.
- Haga hincapié en **la cantidad de casas construidas antes de 1978 que contienen pintura a base de plomo**, generalmente debajo de capas de pintura más nueva.
- Enfatique que el plomo se ha utilizado durante mucho tiempo en una **amplia variedad de productos** presentes en el hogar o en sus alrededores.
- Comparta recursos comunitarios, estatales y nacionales para ayudar a que las personas encuentren más información.
- Discuta las fuentes de exposición al plomo específicas de su comunidad y las medidas relacionadas para prevenir la exposición a esas fuentes.
- Repase las medidas simples que pueden tomar los miembros de la comunidad, como padres, abuelos y otros cuidadores, para reducir la exposición al plomo, empezando por las medidas mencionadas **aquí** y en esta **hoja**.
- Hable sobre cómo usted o su organización están reduciendo la exposición al plomo para su familia o su comunidad.
- Comparta información sobre cómo comunicarse con las autoridades locales del agua para obtener información sobre las pruebas y la detección de plomo en el agua.
- Informe a las personas acerca de las medidas que pueden tomar para **reducir el plomo en el agua potable**.



Hágale la prueba a su hijo

Una prueba de plomo en la sangre es la mejor manera de saber si un niño tiene envenenamiento por plomo. Anime a los padres y cuidadores a que hablen con el médico de su hijo para que le haga la prueba a su hijo especialmente si su hijo puede haber estado expuesto al plomo. Considere mencionar cualquiera de los siguientes puntos:

- Destaque que no se ha identificado un nivel seguro de plomo en la sangre en niños. Incluso los niveles bajos de plomo en la sangre pueden tener impactos en la salud de por vida.
- Comparta los lugares donde los miembros de la comunidad pueden hacerse una prueba de plomo en la sangre.
- Haga hincapié en que es obligatorio hacer una prueba de plomo en la sangre a todos los niños de 12 y 24 meses inscritos en Medicaid. Se recomienda hacerles la prueba a todos los niños de estas edades cuyo riesgo es más elevado.



Hágale la prueba a su hogar

Reduzca su riesgo de exposición al plomo contratando a un profesional certificado para que **Hágale la prueba a su hogar**, si su casa se construyó antes de 1978. Publique este tipo de información para ayudar a que las personas sepan cómo abordar el problema del plomo en su hogar:

- **Muchas casas construidas antes de 1978 contienen pintura a base de plomo**, normalmente debajo de las capas de pintura más recientes.
- Explique que, si la pintura está en buen estado, la exposición a la pintura a base de plomo no suele ser un problema. Sin embargo, la pintura a base de plomo que está deteriorada (descascarada, desconchada, agrietada, dañada o húmeda) es un peligro y necesita atención inmediata para repararla y limpiarla de forma segura.
- Enseñe la diferencia entre **una inspección de pintura a base de plomo y una evaluación de riesgos**.
- Los propietarios y los dueños de propiedades construidas antes de 1978, incluidas instalaciones ocupadas por niños, deben determinar si un contratista está certificado en prácticas de trabajo seguras con el plomo antes de hacer trabajos de renovación, reparación o pintura.
- Busque un **contratista certificado en prácticas de trabajo seguras con el plomo (en inglés)**.
- Cómo localizar un inspector de pintura a base de plomo o un evaluador de riesgos certificado en su área. *(Puede usar esta [página \(en inglés\)](#) para consultar si en su estado hay un programa autorizado por la EPA o esta [página \(en inglés\)](#) para encontrar un profesional cerca de su área.)*
- Conecte a las personas con los programas estatales y locales que ayudan a los propietarios o dueños de propiedades a obtener una inspección de pintura a base de plomo o una evaluación de riesgo.
- Comparta información sobre las pruebas de detección de plomo en el suelo o planifique un soilSHOP que es un **evento de análisis de suelos, salud y difusión en sociedad** (hay más [información en inglés](#)).



Ejemplos de publicaciones en redes sociales

Le recomendamos que utilice los siguientes ejemplos de publicaciones en redes sociales. También puede agregar más información o hashtags.

Tema	Ejemplos de publicaciones
¡Juntos podemos prevenir la exposición al plomo!	<p>Este año, la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo se realizará del 22 al 28 de octubre. Nos unimos a @CDCespanol, @EPAespanol y @HUDespanol porque, juntos podemos prevenir la exposición al plomo. 🧑 espanol.epa.gov/plomo/semana-nacional-de-prevencion-del-envenenamiento-por-plomo #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>¡Juntos podemos prevenir la exposición al plomo! 🙌 Aprenda cómo prevenirlo uniéndose a nosotros y @CDCespanol, @EPAespanol, y @HUDespanol en la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo 2023. 🔍 cdc.gov/nceh/lead/docs/como-prevenir-envenenamiento-por-plomo-en-los-ninos.html #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>¡Juntos podemos prevenir la exposición al plomo! 🙌 Inscribese en uno de los próximos seminarios web de la EPA sobre la prevención de la exposición al plomo en los niños durante la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo. 🧑 espanol.epa.gov/plomo/semana-nacional-de-prevencion-del-envenenamiento-por-plomo #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>¡Juntos podemos prevenir la exposición al plomo! 🙌 Por este motivo, estamos organizando [introducir el nombre de la actividad] el [día], [fecha], a las [horario] para prevenir la exposición al plomo en su comunidad. Visite [introducir el enlace] para inscribirse hoy mismo. #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
Conozca los hechos	<p>Conozca los hechos sobre el plomo. Consulte el folleto de la @EPA «Proteja a su familia» para proteger contra la exposición al plomo en su hogar. 🧑👤 Disponible en español y 11 idiomas más. 🗣️ espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-el-plomo-en-el-hogar #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>Si trabaja con o cerca de productos a base de plomo, puede llevar el polvo de plomo a su casa en su ropa y zapatos. 👕👟 Aprenda más de @CDCespanol, sobre cómo mantener a su familia a salvo de la exposición al plomo. www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/plomo.html #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>¿Tiene preguntas sobre el plomo? 😟 Llame a la línea gratuita del Centro Nacional de Información sobre el Plomo a 📞 1-800-424-5323 para información sobre el plomo, los peligros relacionados con el plomo y la prevención de la exposición al plomo. espanol.epa.gov/plomo/forms/linea-directa-de-informacion-sobre-el-plomo-el-centro-nacional-de-informacion-sobre-el #NLPPW2023</p>
	<p>No es posible 👁️, 🍷, o 📌 el plomo en el agua potable. Pero en la @EPA puede obtener más información sobre las fuentes de plomo en el agua potable y las formas de prevenir la exposición. 🔍 espanol.epa.gov/sites/default/files/2019-08/documents/081419_infografia_plomo_en_el_agua_potable-1.pdf #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>Limpiarse y quitarse los zapatos antes de entrar a su casa. 👞 para evitar que lleve tierra contaminada con plomo del exterior y reducir la exposición al plomo. Para conocer otras formas de proteger a su familia visite: espanol.epa.gov/plomo/acciones-para-reducir-la-exposicion-al-plomo #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
<p>Antes de beber agua, enjuague las tuberías de su casa abriendo la llave, tomando una ducha, lavando una tanda de ropa o lavando los platos. 🧼 Obtenga más información sobre cómo reducir el plomo en el agua. 💧 espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable#tomarmedidas #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>	

Tema	Ejemplos de publicaciones
Hágale la prueba a su hijo	<p>Un poco de plomo puede causar GRANDES problemas. Se requieren pruebas de plomo en la sangre para los niños de 12 y 14 meses de edad que están inscritos en Medicaid y se recomienda para los niños de esta edad cuyo riesgo es más elevado. 🧑‍🚒 Hable con su médico para más información: https://www.cdc.gov/nceh/lead/faqs/lead-faqs.htm #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>Los niños envenenados por plomo normalmente no se ven ni actúan enfermos. Por eso, hable con su médico como realizar una prueba del plomo en la sangre que es la mejor forma de saber si su hijo ha estado expuesto al plomo. 🩸 Hable con su www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/blood-lead-levels.htm #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>El cuerpo en crecimiento de los niños es más vulnerable a los efectos del plomo. 🧑‍🚒 Comuníquese con su médico y pídale que le haga la prueba del plomo en la sangre a su hijo. https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/testing-children-for-lead-poisoning.htm #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>El plomo es un metal muy tóxico. 🧪 El plomo puede causar problemas de salud, especialmente en los niños pequeños! 😞 Obtenga más información sobre el vínculo entre la exposición al plomo y los problemas de comportamiento en los niños. 🔍 espanol.epa.gov/plomo/informacion-sobre-el-plomo#cuales #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>El envenenamiento por plomo es prevenible. Hágale la prueba a su hijo. Con una sencilla prueba de plomo en la sangre, se puede detectar su presencia. 🩸 Conozca otras formas de proteger a los niños de la exposición. espanol.epa.gov/plomo/acciones-para-reducir-la-exposicion-al-plomo #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>No se ha identificado un nivel seguro de plomo en la sangre en niños e incluso los niveles bajos pueden tener impactos en la salud de por vida. En @CDCespanol, encontrará más información sobre cómo proteger a sus hijos. 🧑‍🚒🩸 www.cdc.gov/nceh/lead/docs/informese-h.pdf #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
Hágale la prueba a su hogar	<p>La única manera de saber si hay plomo en su casa: ¡haciendo una prueba para detectar el plomo. 🏠 Hable con su departamento de salud sobre las pruebas para detectar plomo en la pintura, el polvo y el suelo. espanol.epa.gov/plomo/preguntas-y-respuestas-para-propietarios-e-inquilinos-sobre-como-comprender-que-son-las. #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>Cuando pintura a base de plomo se envejece, puede comenzar a descascararse, agrietarse o dañarse y convertirse en un peligro. 🏠 Aprenda más consejos para reducir las fuentes de exposición en casas y edificios antiguos. espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-las-fuentes-del-plomo#casas #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>Muchas casas construidas antes de 1978 contienen pintura a base de plomo. Revise las superficies sospechosas regularmente para ver si se están deteriorando. Aprenda sobre otras fuentes comunes de exposición al plomo en la casa. 🏠 espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-las-fuentes-del-plomo #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>¿No sabe con seguridad si en su casa hay pintura a base de plomo? 🏠 Llame a un profesional para que analice su casa en busca de los peligros de plomo. Encuentra un profesional cerca de su casa, en www.epa.gov/lead/findaprofessional. #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>Cuando la pintura a base de plomo se deteriora, ya sea dentro o fuera de la casa, el plomo puede terminar en el polvo o el suelo del hogar. 🧹🌱 Encuentre más información sobre cómo prevenir la exposición en su hogar. 🔍 espanol.epa.gov/plomo/acciones-para-reducir-la-exposicion-al-plomo #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>
	<p>¿Le preocupa que haya plomo en su agua potable? 🚰 Consulte #ProtejaElAguaPotable, una guía en línea creada para identificar tuberías de plomo y reducir la exposición al plomo en el agua potable. 🗑️ espanol.epa.gov/proteja-el-agua-potable/proteja-el-agua-potable-deteccion-rapida-del-plomo #NLPPW2023 #NiñosLibresDePlomo</p>

Imágenes de redes sociales

Le recomendamos que descargue y use las siguientes imágenes con su contenido de redes sociales.



Descargar [aquí](#)



Descargar [aquí](#)



Descargar [aquí](#)



Descargar [aquí](#)



Descargar [aquí](#)