

Incendios forestales y la calidad del aire interior

Durante un incendio forestal, el humo puede hacer que el aire exterior sea poco saludable para respirar. Las autoridades locales pueden aconsejarle que permanezca en el interior durante la presencia de humo asociada a un incendio forestal. Mientras permanece refugiado, parte del humo exterior puede entrar en su casa y afectar a la calidad del aire interior. Consulte estos recursos para saber qué medidas puede tomar para proteger a su familia del humo de los incendios forestales.



Escanee el código QR de abajo para acceder a cada recurso, o escanee el código de la derecha para explorar la página web de la EPA **Incendios forestales y la calidad del aire interior**, la cual está disponible en nueve idiomas.

Vídeo: Cómo preparar una habitación limpia

Pasar tiempo en una habitación limpia en el hogar puede ayudarle a reducir su exposición al humo mientras permanece en el interior. Este vídeo le mostrará cómo crear una habitación limpia para reducir la exposición de sus familiares al humo de los incendios forestales mientras están en el interior.



Hojas informativas sobre la guía de incendios forestales

Esta serie de hojas informativas del programa AirNow de la EPA le ayudarán a prepararse para la temporada de incendios forestales y tomar medidas para reducir su exposición al humo y la ceniza.

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL HUMO DE LOS INCENDIOS FORESTALES

Prepárese para la temporada de incendios



Si vive en un área en la que el riesgo de incendios forestales es alto, tome medidas ahora para prepararse para la temporada de incendios. Está preparado para la temporada de incendios es especialmente importante para la salud de los niños, los adultos mayores, y las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares.

Antes de un incendio forestal

- Si algún miembro de su familia tiene una enfermedad cardíaca o pulmonar, incluida el asma, consulte a su médico sobre qué debe hacer durante un incendio en el que haya humo. Tenga un plan para manejar su afección.
- Pregúntele a un profesional especialista en aire acondicionado qué tipo de filtro de alta eficiencia debe utilizar en el sistema de su casa, y cómo cerrar la entrada de aire fresco si su sistema de aire central o el aire acondicionado de



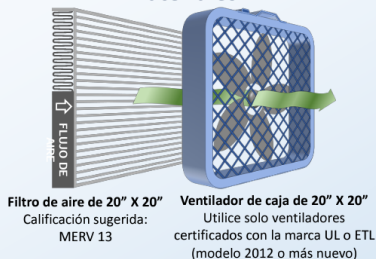
Infografía sobre el purificador de aire hecho por usted mismo

Si no tiene a su disposición purificadores de aire portátiles o no son económicos, puede optar por utilizar un purificador de aire hecho por usted mismo. Esta infografía explica cómo crear usted mismo un purificador de aire.



Purificador de aire de bricolaje para reducir el humo de los incendios forestales en interiores

Materiales



Montaje

1. Fije el filtro de aire a la parte posterior del ventilador de caja con abrazaderas, cinta adhesiva o cuerdas elásticas.
2. Verifique el filtro para la dirección del flujo de aire (marcado en la parte lateral del filtro).
3. Cambie los filtros cuando estén sucios.



Conozca los consejos de seguridad del ventilador de caja:

<https://www.epa.gov/air-research/research-diy-air-cleaners-reduce-wildfire-smoke-indoors#FAQ>

Incendios forestales y la calidad del aire interior en escuelas y edificios comerciales (en inglés)

Los incidentes relacionados con el humo pueden durar días y semanas, por lo que es importante que los propietarios y responsables de edificios dispongan de información sobre las mejores prácticas para reducir la exposición al humo que pueda entrar en escuelas, edificios comerciales o viviendas colectivas.



Para obtener más información sobre la protección de la calidad del aire interior durante emergencias y catástrofes, visite la página web de la EPA sobre **emergencias y calidad del aire interior** escaneando el código QR de la derecha.

